PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-03	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	37
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

TEMA :
tema .- El Dribling

SUBTEMAS :
Actividades Rítmicas Y Juego

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento ,

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
o Bote de velocidad o Bote con dos manos

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios de ritmo

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 68	9. Nº de Semana: 37	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016721590	JUAN SANDOVAL	Asistio
1040261298	DANIEL FELIPE HENAO	Asistio
1013129532	DANIEL YADIR ROJAS	Asistio
1026280543	KEVIN STEVEN FAUSTINO	No asistio
1012922157	ALAN ESNEIDER CASTILLO	Asistio
1028667012	JHOSHUA GARZON	No asistio
1011213072	JUAN SEBASTIAN GARZON	Asistio
1029287525	JESSIKA CORTES	Asistio
1016726786	SARA GERMAHIONY GARZON	Asistio
1013628448	JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ	No asistio
1206214171	HANNA VALENTINA RODRIGUEZ	No asistio